

ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ



ਆਪਣੇ ਪੈਨ ਦੇ ਕੋਲ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹੋ:
ਆਪਣੇ ਪੌਟ ਜਾਂ ਪੈਨ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਛੱਡ ਕੇ ਨਾ ਜਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਓ, ਤਾਂ ਸਟੋਵ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।

ਟਾਈਮਰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ: ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਪਕਾ ਰਹੇ ਹੋ।



ਕਾਊਂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਰੱਖੋ:
ਕੱਪੜੇ, ਓਵਨ ਦੇ ਦਸਤਾਨੇ, ਲੱਕੜ ਜਾਂ ਪਲਾਸਟਿਕ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਵ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਟਾ ਦਿਓ।



ਸਟੋਵ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ, ਜਿੱਥੇ ਗਰਮ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਲਿਜਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਫੁੱਟ (1 ਮੀਟਰ) “ਬੱਚੇ-ਰਹਿਤ ਜ਼ੋਨ” ਬਣਾਓ।



ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ: ਉਦੋਂ ਭੋਜਨ ਨਾ ਪਕਾਓ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਅਲਕੋਹਲ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈਆਂ ਹੋਣ, ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ।



ਫੀਟਿੰਗ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ: ਆਪਣੀ ਕਮੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਉੱਪਰ ਕਰ ਲਵੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਰਮ ਬੈਂਡ ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।



ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ:
ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਓਵਨ ਜਾਂ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਨੂੰ ਸਟੋਰੇਜ ਥਾਂ ਵਜੋਂ ਨਾ ਵਰਤੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਹਮੇਸ਼ਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਜਦੋਂ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ! 9-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।
ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਵਾਪਸ ਅੰਦਰ ਨਾ ਜਾਓ।**



**Mississauga Fire
& Emergency Services**

ਸਵਾਲ ਹਨ? ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

Mississauga Fire & Emergency Services
Fire Prevention Division
905.896.5908
mississauga.ca/fire
fire.prevention@mississauga.ca